

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ				หน่วย
	กระเจี๊ยบแดง	ผักกูด	จี่หูด	โปรงฟ้า	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	7.46	4.01	3.73	19.5	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	8.72	4.78	4.69	24.8	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	38.8	44.8	28.0	129.5	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	89.7	87.6	92.7	64.4	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.21	0.49	0.26	0.87	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	0.50	5.31	1.73	5.61	กรัม/100 กรัม
กาก	1.26	0.77	0.96	5.29	กรัม/100 กรัม
เถ้า	0.87	1.82	0.62	4.31	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	113.2	19.5	55.1	935.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	0.75	1.12	5.69	2.84	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	242.2	691.7	198.7	675.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	21.9	117.8	33.6	60.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	37.4	25.7	16.7	105.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.22	0.59	0.33	0.42	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	102.9	7841.1	301.2	8075.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี1	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	92.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี2	ไม่พบ	139.8	ไม่พบ	247.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.19	3.55	0.74	2.75	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.04	0.15	0.03	0.13	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	เชียงใหม่	ฝักร้านน้ำ	แบล็คมินต์	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	10.8	4.19	43.8	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	14.6	5.22	45.3	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	83.8	26.9	119.1	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	77.8	91.7	49.2	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.84	0.18	0.52	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	4.46	1.11	3.29	กรัม/100 กรัม
กาก	3.79	1.03	1.52	กรัม/100 กรัม
เถ้า	2.31	1.79	1.68	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	305.6	95.7	236.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	1.25	6.85	2.00	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	584.0	274.2	418.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	113.8	44.1	82.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	92.4	47.3	56.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.56	0.67	0.50	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	16583.7	4193.9	16641.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี1	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี2	238.5	72.2	198.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	63.0	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.90	7.41	2.98	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.08	0.14	0.15	มิลลิกรัม/100 กรัม