

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ				หน่วย
	สะตอเบา	กระถิน(เมล็ด)	แพบ (ผล)	มะกอกป่า	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	6.22	16.3	7.85	80.1	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	8.96	21.6	13.5	82.5	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	86.2	152.8	64.8	350.7	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	78.1	64.1	82.8	12.5	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.97	2.23	0.51	0.85	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	10.4	11.6	1.60	3.23	กรัม/100 กรัม
กาก	2.74	5.27	5.61	2.41	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.57	0.50	1.63	0.88	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	83.6	119.8	26.2	71.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	0.97	0.36	0.59	1.11	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	435.2	447.9	149.5	264.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	110.3	129.3	30.2	58.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	84.4	40.9	18.1	30.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.90	0.65	0.36	0.30	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	7468.1	2412.4	1692.6	9084.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี1	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	26.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี2	58.9	ไม่พบ	ไม่พบ	93.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	2.44	2.04	0.41	1.08	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.33	0.21	0.10	0.11	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	ย่านาง	มะมุด	กระเทียม	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	19.3	12.8	17.0	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	32.1	14.9	19.0	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	168.8	66.3	88.4	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	57.5	83.2	77.7	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.43	0.30	0.52	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	6.86	0.96	1.94	กรัม/100 กรัม
กาก	12.8	2.11	1.97	กรัม/100 กรัม
เถ้า	2.10	0.61	0.86	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	409.2	32.1	24.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.19	0.26	0.64	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	390.4	250.4	196.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	67.1	18.9	42.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	57.9	18.4	57.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.37	0.18	0.65	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	16181.0	289.8	132.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี1	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี2	150.2	ไม่พบ	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	27.1	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.42	0.16	0.38	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.43	0.05	0.11	มิลลิกรัม/100 กรัม