

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ				หน่วย
	ผักไผ่	คาวตอง	สันป้าหอม	ผักแขว	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	10.87	7.01	5.23	7.38	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	13.61	9.08	7.09	9.85	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	77.4	47.9	44.7	69.9	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	78.3	86.9	88.5	81.3	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.30	0.23	0.49	0.74	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	5.07	2.37	2.99	5.95	กรัม/100 กรัม
กาก	2.74	2.07	1.86	2.47	กรัม/100 กรัม
เถ้า	2.72	1.42	0.93	2.16	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	882.3	135.5	211.4	121.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.21	1.79	1.64	1.87	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	438.6	502.7	264.3	872.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	71.7	34.0	23.4	76.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	26.8	76.3	26.7	77.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.27	0.64	0.24	0.60	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	16 161.5	13 177.1	18 218.2	23 323.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี1	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี2	52.2	38.0	121.3	252.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.54	2.01	0.48	0.53	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.11	0.10	0.04	0.05	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ	หน่วย
	สะแล (ดอก)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	7.52	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	8.84	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	66.0	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	83.0	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.21	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	4.94	กรัม/100 กรัม
กาก	1.32	กรัม/100 กรัม
เถ้า	2.01	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	323.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.39	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	499.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	93.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	139.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.70	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	2 151.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	68.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.44	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.29	มิลลิกรัม/100 กรัม