

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	ส้มควาย	กระโดน	กะป้อ	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	21.60	11.56	3.82	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	27.59	13.21	4.83	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	129.9	66.7	35.1	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	66.1	83.1	90.4	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.13	0.56	0.55	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	2.33	2.20	2.71	กรัม/100 กรัม
กาก	5.99	1.65	1.01	กรัม/100 กรัม
เถ้า	2.85	0.93	1.51	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	901.1	17.3	64.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.31	0.60	5.88	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	144.2	360.7	510.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	30.5	38.7	50.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	101.6	42.7	122.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.28	0.27	3.24	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	2 032.6	170.1	120.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	399.2	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	71.9	ไม่พบ	42.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	19.7	19.0	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.09	0.27	0.32	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.06	0.17	0.34	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	ฉิ่ง	เนียง	เพกา	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	6.66	7.06	8.82	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	9.64	7.69	10.29	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	48.8	58.2	51.7	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	87.7	85.6	86.8	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.72	0.49	0.41	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	0.93	5.75	1.71	กรัม/100 กรัม
กาก	2.98	0.63	1.47	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.01	0.47	0.79	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	111.5	38.2	42.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.05	0.73	2.08	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	336.9	141.1	284.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	25.0	44.0	52.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	56.9	20.7	28.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.49	0.34	0.23	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	146.9	359.2	296.7	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	472.9	397.9	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	ไม่พบ	14.4	61.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	5.27	ไม่พบ	4.38	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.26	0.23	0.20	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.13	0.12	0.14	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	หมุยยอดดำ	เล็บครุฑ	หมุยยอดขาว	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	18.92	9.86	14.22	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	21.43	13.04	16.43	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	109.2	72.9	93.5	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	70.9	81.0	75.3	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.43	0.73	0.73	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	4.89	3.53	5.31	กรัม/100 กรัม
กาก	2.51	3.18	2.21	กรัม/100 กรัม
เถ้า	2.35	1.70	2.23	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	261.8	146.6	320.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.01	4.33	2.37	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	714.5	535.2	609.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	91.8	68.5	83.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	151.4	87.4	146.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.48	0.63	0.39	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	6 389.5	7 571.3	7 373.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	560.1	742.8	595.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	118.4	93.8	278.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	58.8	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	2.25	0.77	0.93	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.19	0.15	0.16	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	มะเเฒ่า	เทียม	ทำม้ง	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	10.05	10.84	11.94	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	11.48	13.32	16.65	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	59.9	81.3	91.0	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	84.4	78.8	77.5	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.55	0.70	1.16	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	2.26	5.42	3.50	กรัม/100 กรัม
กาก	1.43	2.48	4.71	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.31	1.76	1.19	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	104.7	117.4	49.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	1.42	3.41	4.77	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	451.0	598.1	492.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	66.7	81.6	63.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	97.3	54.1	40.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.34	0.38	0.57	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	2 073.8	11 974.7	7 563.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	424.8	543.7	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	53.6	40.3	59.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	5.96	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.69	0.84	0.70	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.11	0.19	0.32	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	ยายถึบหลาน	ซึ้เหล็ก	สั้มแซก	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	18.33	15.83	12.87	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	27.66	19.48	14.82	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	135.1	110.1	72.4	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	65.5	72.5	82.1	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.69	1.04	0.57	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	4.55	5.71	1.99	กรัม/100 กรัม
กาก	9.33	3.65	1.95	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.60	1.27	0.52	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	178.8	141.6	78.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.40	2.76	1.86	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	377.8	395.7	130.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	64.7	80.7	23.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	87.9	53.0	47.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.61	0.57	0.18	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	2 991.9	11 309.1	4 553.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	959.2	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	64.0	ไม่พบ	31.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	24.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	2.26	0.96	0.89	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.17	0.21	0.07	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	หมากหมก	ผักหนาม	ผักหวานป่า	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	4.11	1.65	4.04	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	6.86	2.92	5.93	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	69.0	28.2	62.3	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	80.7	92.0	83.5	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.80	0.47	0.97	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	8.60	3.07	7.46	กรัม/100 กรัม
กาก	2.75	1.27	1.89	กรัม/100 กรัม
เถ้า	3.04	1.54	2.14	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	292.9	137.0	231.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	7.74	0.82	2.83	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	760.0	390.2	597.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	162.6	47.8	88.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	240.2	20.7	151.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.96	0.68	0.65	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	12 306.5	4 986.9	23 337.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	453.0	398.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	101.5	72.5	112.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.83	0.44	0.84	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.86	0.02	0.32	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ	หน่วย
	ขว้างค์อน	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	7.20	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	9.25	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	52.1	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	86.8	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.72	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	2.16	กรัม/100 กรัม
กาก	2.05	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.07	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	52.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	1.27	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	463.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	32.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	38.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.30	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	59.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	415.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.37	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.22	มิลลิกรัม/100 กรัม