

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	เกี่ยงพา	สะแล	อ่อมแซบ	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	9.78	4.82	10.4	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	12.9	7.27	13.7	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	79.9	60.7	80.3	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	79.3	83.9	78.3	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.19	1.65	0.38	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	4.45	4.20	5.49	กรัม/100 กรัม
กาก	3.07	2.45	3.37	กรัม/100 กรัม
เถ้า	2.21	2.98	2.10	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	345.5	213.7	130.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	1.97	1.22	1.46	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	323.3	875.3	802.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	40.3	81.0	104.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	221.9	181	382.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	1.11	1.15	1.48	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	9 982.2	1 298.9	10 794.2	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	640.9	601.7	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	123.9	40.5	60.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	7.46	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.17	0.96	1.95	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.12	0.45	0.51	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	ยอดผักแช่	คาวตอง	ผักไผ่	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	9.91	4.79	15.0	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	12.8	7.54	19.8	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	87.9	47.9	105.7	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	77.4	86.8	71.5	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.05	0.53	0.75	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	6.79	3.23	4.94	กรัม/100 กรัม
กาก	2.91	2.75	4.75	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.94	1.90	3.02	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	359.5	126.0	640.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	0.80	0.82	2.09	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	389.8	621.3	522.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	111.8	51.2	108.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	66.2	68.9	335.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.77	0.63	2.50	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	11 562.8	7 543.3	10 601.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	562.6	346.5	626.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	53.3	6.9	33.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	15.9	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.52	1.71	2.18	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.26	0.15	0.23	มิลลิกรัม/100 กรัม