

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	มะม่วง (ใบ)	จันทน์ (ผล)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	13.61	6.88	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	18.86	9.21	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	73.8	32.5	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	76.7	89.5	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.58	0.34	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	3.53	0.48	กรัม/100 กรัม
กาก	5.25	2.33	กรัม/100 กรัม
เถ้า	0.33	0.47	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	44.4	29.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	1.32	1.51	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	90.7	72.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	11.4	17.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	48.0	58.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.34	0.56	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	7 463.5	37.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	709.0	191.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	25.4	15.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	0.80	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.24	0.39	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.06	0.06	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	เฉลี่ย (ยอด)	พุม (ใบ)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	16.35	9.11	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	20.54	12.09	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	98.6	83.4	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	70.9	75.6	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.92	2.19	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	6.23	6.82	กรัม/100 กรัม
กาก	4.19	2.98	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.41	3.30	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	132.9	202.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.59	17.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	115.1	245.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	136.4	143.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	40.5	53.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.30	0.18	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	17 493.8	19 577.7	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	287.7	134.7	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	ไม่พบ	17.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.34	0.20	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.05	0.12	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	ชะมวง (ใบ)	ส้มเสี้ยว (ใบ)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	9.88	4.30	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	13.30	11.82	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	51.2	44.3	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	83.7	79.7	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.43	1.26	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	1.96	3.93	กรัม/100 กรัม
กาก	3.42	7.52	กรัม/100 กรัม
เถ้า	0.61	3.29	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	86.3	349.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.57	4.38	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	45.1	129.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	40.8	67.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	91.1	86.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.53	0.30	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	2 445.5	11 075.2	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	63.3	252.2	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	50.7	59.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.72	0.91	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.21	0.21	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	จันทน์ (ใบ)	ดาหลาสีชมพูอ่อน (ดอก)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	10.89	3.18	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	16.12	5.23	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	59.3	28.5	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	80.3	91.6	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.65	1.35	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	2.46	0.90	กรัม/100 กรัม
กาก	5.23	2.05	กรัม/100 กรัม
เถ้า	0.47	0.92	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	29.7	52.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	1.51	2.29	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	72.9	260.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	49.4	16.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	40.4	59.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.55	0.33	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	1 523.8	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	466.6	917.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	50.4	108.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	20.4	43.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.63	1.03	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.13	0.27	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	ดาหลาสีชมพู (ดอก)	กระเจี๊ยบพม่า (ดอก)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	2.74	7.64	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	6.07	9.48	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	29.3	36.5	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	90.2	88.8	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.54	0.27	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	1.12	0.87	กรัม/100 กรัม
กาก	3.33	1.84	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.07	0.58	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	44.2	96.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	6.01	2.75	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	495.6	284.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	20.5	31.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	167.7	75.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	1.90	0.54	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	ไม่พบ	48.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	128.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	136.9	52.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	4.80	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.63	7.02	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.13	0.15	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ	หน่วย
	กานพลู (ใบ)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	18.23	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	24.82	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	101.1	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	69.0	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.90	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	2.76	กรัม/100 กรัม
กาก	6.59	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.52	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	157.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	160.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	620.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	53.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	70.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.89	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	2745.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	287.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	219.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	70.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.25	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.14	มิลลิกรัม/100 กรัม