

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	กล้วยเถื่อน (ผลอ่อน)	ข้าวแดง (เหง้า)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	4.65	4.23	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	7.27	5.04	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	44.0	23.8	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	88.9	92.2	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.01	0.10	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	1.45	0.69	กรัม/100 กรัม
กาก	2.62	0.81	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.37	1.97	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	70.5	2.59	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.65	3.59	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	657.0	212.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	30.5	33.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	54.2	63.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.60	1.25	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	284.3	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	131.3	224.9	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	20.5	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	19.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.59	2.42	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.09	0.07	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	ข้าขาว (แห้ง)	จิกนา (ยอด)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	4.49	11.73	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	6.32	14.99	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	29.4	79.6	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	91.7	80.0	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.13	0.69	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	0.74	3.36	กรัม/100 กรัม
กาก	1.83	3.26	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.11	0.96	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	4.31	25.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.39	3.16	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	283.7	398.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	32.3	60.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	73.7	74.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.65	0.81	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	ไม่พบ	6 930.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	283.2	698.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	ไม่พบ	44.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.32	1.25	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.05	0.30	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	ดาหลาแดง (ดอก)	ดาหลาขาว (ดอก)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	3.90	3.42	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	5.00	5.01	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	27.1	33.2	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	93.0	92.1	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.42	0.93	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	0.83	1.20	กรัม/100 กรัม
กาก	1.10	1.59	กรัม/100 กรัม
เถ้า	0.75	0.76	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	17.8	48.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.12	2.82	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	285.3	281.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	22.5	20.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	51.8	54.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.28	0.25	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	26.5	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	307.1	238.7	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	ไม่พบ	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	3.6	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.32	0.35	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.06	0.04	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	ตะไคร้ต้น (ยอด)	ตาเปิดตาไก่ (ยอด)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	16.89	8.22	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	21.21	11.71	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	108.2	68.7	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	73.0	83.1	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.02	1.31	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	3.55	2.51	กรัม/100 กรัม
กาก	4.32	3.49	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.22	1.37	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	108.8	69.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.40	3.95	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	448.6	589.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	54.0	44.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	145.0	70.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.67	0.50	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	12 617.5	8 039.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	560.5	241.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	92.0	33.9	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	28.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.60	1.33	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.22	0.08	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	ผักหวานบ้าน (ยอด)	พริกไทย (ผลอ่อน)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	3.66	14.32	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	5.92	17.20	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	54.6	86.9	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	86.3	77.3	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.09	0.22	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	5.27	4.04	กรัม/100 กรัม
กาก	2.26	2.88	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.42	1.24	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	76.2	123.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.72	4.55	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	482.7	382.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	102.6	56.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	96.1	64.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.80	0.30	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	32 271.7	1 428.2	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	830.7	350.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	237.3	19.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	11.9	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.42	0.46	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.20	0.12	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	พาโหม (ใบ)	มะขาม (ยอด)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	5.96	11.90	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	10.51	14.36	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	61.2	78.5	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	83.6	80.6	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.69	0.77	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	3.25	3.54	กรัม/100 กรัม
กาก	4.55	2.46	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.95	0.73	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	185.7	46.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	4.31	1.81	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	411.1	243.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	45.3	71.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	45.0	125.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.52	0.40	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	12 394.9	4 478.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	307.3	201.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	83.0	92.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	5.30	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.94	1.06	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.18	0.06	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	ยอบ้าน (ใบ)	สะตอเบา/กระถิน (เมล็ด)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	10.05	10.15	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	13.54	13.00	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	72.4	89.8	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	81.0	77.7	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.77	0.96	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	2.84	7.30	กรัม/100 กรัม
กาก	3.49	2.85	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.85	1.04	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	252.6	76.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	44.2	2.75	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	433.2	267.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	56.4	86.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	170.6	70.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.51	0.84	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	9 796.5	855.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	665.3	219.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	110.5	33.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	22.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	5.87	2.70	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.20	0.27	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		หน่วย
	อัญชัน (ดอก)	เต้าร้าง (ยอด)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	4.45	5.80	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	5.39	6.88	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	29.4	41.0	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	92.6	89.2	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.21	0.52	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	1.48	2.21	กรัม/100 กรัม
กาก	0.94	1.08	กรัม/100 กรัม
เถ้า	0.32	1.19	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	10.9	119.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	4.36	2.52	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	116.5	355.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	28.1	63.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	28.6	76.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.45	1.00	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	754.3	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	523.5	123.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	58.1	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	2.50	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.80	0.39	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.07	0.11	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ	หน่วย
	หุลุมพี (ผล)	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	10.94	กรัม/100 กรัม
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	11.43	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	50.3	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	87.0	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.35	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	0.36	กรัม/100 กรัม
กาก	0.49	กรัม/100 กรัม
เถ้า	0.86	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	0.81	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.01	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	261.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	8.50	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	28.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.16	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	13.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	266.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.27	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.11	มิลลิกรัม/100 กรัม