

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	ฉิ่ง	กุ่มน้ำ	แพบ	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	9.22	17.02	9.02	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	61.0	123.9	63.1	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	84.1	68.9	84.4	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.44	1.62	0.54	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	1.11	4.67	2.15	กรัม/100 กรัม
กาก	3.94	5.65	3.38	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.19	2.14	0.51	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	72.6	232.5	83.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.91	3.62	2.70	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	434.6	604.6	102.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	31.7	91.0	29.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	54.8	169.4	39.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.32	0.19	0.74	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	112.7	3 921.9	2 654.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	68.3	527.9	698.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	8.53	182.8	92.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.33	2.05	0.87	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.13	0.06	0.13	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	หุ่ยยอดขาว	สั้มแซก	หะม็ดซุน	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	18.64	8.17	9.77	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	128.7	51.1	62.0	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	66.7	87.3	84.4	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.05	0.40	0.41	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	7.89	1.43	2.61	กรัม/100 กรัม
กาก	3.27	2.27	2.64	กรัม/100 กรัม
เถ้า	2.45	0.43	0.82	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	233.3	47.8	23.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	4.47	1.51	2.75	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	789.3	124.6	341.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	97.1	26.5	45.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	140.7	44.8	31.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.81	0.31	0.32	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	8 298.5	3 115.0	2 499.8	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	351.6	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	317.1	104.3	16.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.67	0.58	1.10	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.11	0.06	0.17	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	กระโดน	มะเเฒ่า	เล็บครุฑ	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	13.3	10.23	10.00	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	73.4	67.7	75.6	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	81.7	82.3	80.1	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.50	0.52	0.72	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	2.14	3.17	3.50	กรัม/100 กรัม
กาก	1.79	2.35	3.79	กรัม/100 กรัม
เถ้า	0.57	1.43	1.89	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	11.7	133.1	142.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	1.63	2.61	5.43	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	230.9	436.0	639.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	31.2	62.3	76.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	64.3	87.9	132.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.76	0.37	0.88	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	ไม่พบ	5 824.6	6 334.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	919.5	ไม่พบ	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	23.9	55.1	130.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.79	0.70	1.59	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.37	0.11	0.19	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	มะม่วงหิมพานต์	กริม	ผักหวานป่า	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	18.44	11.52	10.22	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	119.3	78.9	101.9	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	70.3	77.9	73.4	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	1.06	0.81	0.98	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	6.34	3.11	10.1	กรัม/100 กรัม
กาก	2.66	3.27	2.94	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.20	3.39	2.36	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	28.8	325.2	204.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	12.4	3.81	6.40	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	420.5	344.6	731.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	122.5	54.0	94.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	68.8	160.3	179.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.71	0.48	1.10	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	6 361.6	12 178.3	28 759.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	250.1	159.8	1 169.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	36.6	27.6	107.5	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.20	1.23	1.45	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.24	0.19	0.30	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	การทดสอบ			หน่วย
	ทำมั่ง	ผักเหวียง	ชะมวงช้าง	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	12.69	8.96	9.93	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	99.5	83.4	62.1	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	74.8	78.8	84.3	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.91	0.70	0.26	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	4.01	5.57	2.44	กรัม/100 กรัม
กาก	6.13	4.75	2.58	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.46	1.22	0.49	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	72.4	43.6	69.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	3.47	2.78	1.92	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	593.7	453.7	135.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	56.7	116.9	32.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	48.3	55.1	78.1	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.62	0.62	0.99	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	9 532.6	14 830.7	1 154.4	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	631.2	352.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	71.7	101.8	104.0	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.03	1.28	1.31	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.28	0.13	0.37	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ	หน่วย
	ชาอัสสัม	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	15.34	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	111.8	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	71.0	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.40	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	8.45	กรัม/100 กรัม
กาก	3.26	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.55	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	95.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	4.11	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	510.3	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	101.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพลีฟีนอล	6.74	กรัม/100 กรัม
กาเฟอีน	1.39	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	45.4	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.55	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	7 107.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	532.9	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	28.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.70	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.18	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	การทดสอบ			หน่วย
	ชะมวงทราย	ยายลือหลาน	มันปู	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	6.77	18.98	19.47	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	64.9	119.8	111.0	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	83.3	68.6	72.2	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.71	0.67	0.55	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	4.05	5.82	3.18	กรัม/100 กรัม
กาก	3.80	3.63	3.87	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.37	2.30	0.73	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	67.4	81.85	137.0	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.76	3.37	3.26	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	496.4	583.1	111.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	56.6	102.6	29.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	35.9	73.7	71.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.49	1.05	0.58	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	2 905.2	5 375.2	6 313.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	221.4	257.9	473.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	117.7	55.8	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.94	1.30	0.87	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.08	0.23	0.19	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	นกนอน	ซี่เหล็ก	หมุยยอดดำ	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	18.42	15.97	15.25	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	176.3	116.4	89.9	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	54.8	71.2	76.6	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.40	1.24	0.90	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	5.55	7.26	5.20	กรัม/100 กรัม
กาก	19.2	3.08	2.73	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.63	1.25	2.05	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	130.69	113.2	234.8	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	7.04	2.67	2.92	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	552.0	387.3	603.6	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	85.2	104.4	78.7	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	56.7	68.5	192.2	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.80	0.90	0.78	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	5 958.5	5 712.2	10 419.1	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	447.6	ไม่พบ	297.6	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	1.94	1.44	2.97	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.63	0.27	0.23	มิลลิกรัม/100 กรัม

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ			หน่วย
	สั้มควาย	เนียง	มะเดื่อชุมพร	
คาร์โบไฮเดรต (โดยการคำนวณ)	13.59	40.96	8.97	กรัม/100 กรัม
พลังงานทั้งหมด (โดยการคำนวณ)	87.8	192.5	63.3	กิโลแคลอรี/100 กรัม
ความชื้น	77.3	51.7	84.2	กรัม/100 กรัม
ไขมันทั้งหมด	0.70	0.39	0.87	กรัม/100 กรัม
โปรตีน (Nx6.25)	2.23	6.29	1.36	กรัม/100 กรัม
กาก	4.56	1.94	3.54	กรัม/100 กรัม
เถ้า	1.62	0.66	1.06	กรัม/100 กรัม
แคลเซียม	484.7	17.9	78.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
โซเดียม	2.18	1.10	2.35	มิลลิกรัม/100 กรัม
โพแทสเซียม	130.2	233.4	350.9	มิลลิกรัม/100 กรัม
ฟอสฟอรัส	28.1	84.6	40.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
แมกนีเซียม	58.6	38.7	51.5	มิลลิกรัม/100 กรัม
สังกะสี	0.36	0.56	0.31	มิลลิกรัม/100 กรัม
เบตา-คาโรทีน	2 614.0	344.7	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₁	365.0	210.7	ไม่พบ	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินบี ₂	22.6	121.4	36.3	ไมโครกรัม/100 กรัม
วิตามินซี	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	มิลลิกรัม/100 กรัม
เหล็ก	0.84	0.87	0.46	มิลลิกรัม/100 กรัม
ทองแดง	0.20	0.09	0.11	มิลลิกรัม/100 กรัม