

โครงการการศึกษาข้อมูลความปลอดภัยและคุณลักษณะ
ของข้าวพื้นเมืองและข้าวสายพันธุ์ใหม่

A study on safety and characteristics
information of local and new rice varieties

โดย

นางสาวสวรินทร์ สีนะวิวัฒน์

กรมวิทยาศาสตร์บริการ

นายเอกภพ นิ่มเล็ก

กรมวิทยาศาสตร์บริการ

นางสาวนันทิตา จิตแก้ว

กรมวิทยาศาสตร์บริการ

นางจิตนภา นิ่มเล็ก

กรมวิทยาศาสตร์บริการ

ผศ.ดร.ภัทรพร รักดีฉนวน

คณะเทคโนโลยีการเกษตร

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

(รหัสโครงการ 4695199 งบประมาณสนับสนุนงานมูลฐาน

(Fundamental Fund)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

จากกองทุนส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม)

ฐานข้อมูลความปลอดภัยและคุณลักษณะของข้าวพื้นเมืองและข้าวสายพันธุ์ใหม่

ตัวอย่างข้าวจากพื้นที่ในจังหวัดสงขลาและจังหวัดพัทลุง

1. ข้าวลูกปลา



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	73.89	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.67
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	359.2	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	108.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.26	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.26
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.17	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.94
กาก (กรัม/100กรัม)	1.51	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.45
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.27	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	198.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.9	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	315.7
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.16	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.21
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.27
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.80	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	21.04	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.61	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	24.2
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

2. ข้าวยาเหว



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	352.7	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.90
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.08	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	155.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.25	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.98
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.15	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.20
กาก (กรัม/100กรัม)	1.01	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	13.5
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.21	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	221.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.3	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	290.4
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.14	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.39
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.15
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.09	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	22.04	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	<LOQ	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.30
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	100.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	15.7

3. ข้าวหอมเบา



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	353.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.95
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.00	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	136.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.55	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.44
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.65	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.28
กาก (กรัม/100กรัม)	0.78	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	10.2
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.32	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	217.8
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.7	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	293.5
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.16	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.13
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.16
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.13	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	17.85	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.06
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.69	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	9.10
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	23.7
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

4. ข้าวซ้อมิ๊งแดง



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	357.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.43
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.88	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	136.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.18	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.37
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.93	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.89
กาก (กรัม/100กรัม)	0.64	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.95
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.27	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	204.0
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	290.8
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.09	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.28
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.20
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.00	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	24.49	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.58	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	64.1
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

5. ข้าวมโนราห์



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	359.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.27
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.67	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	133.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.99	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.45
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.21	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.19
กาก (กรัม/100กรัม)	0.91	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	13.8
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.22	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	185.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.0	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	299.9
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.12	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.66
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.19
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.43	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	22.01	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.65	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.70
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	31.2
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

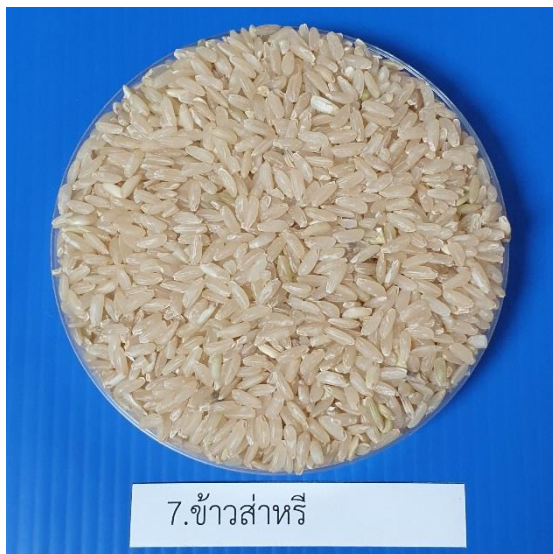
6. ข้าวยาไทร



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.33
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.15	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	126.0
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.37	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.95
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.54	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.27
กาก (กรัม/100กรัม)	1.31	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	11.2
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.23	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	181.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.4	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	303.4
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.11	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.52
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.19
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.39	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	20.06	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	<LOQ	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.80
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	10.6
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	33.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

7. ข้าวสำหรับ



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.71
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.06	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	109.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.59	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.67
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.38	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.68
กาก (กรัม/100กรัม)	0.49	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.75
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.18	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	172.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.3	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	294.9
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.14	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.15
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.39
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.07	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	23.13	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.56	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.20
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	13.1
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	17.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

8. ข้าวช่อขิง



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	355.9	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.20
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.07	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	122.6
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.64	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.67
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.51	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.99
กาก (กรัม/100กรัม)	0.62	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.54
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.16	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	191.2
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.0	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	296.0
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.14	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.18
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.03
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.36	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	20.81	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.88	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	0.40
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	0.40
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	24.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

9. ข้าวเข้มทอง



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	356.6	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.00
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.52	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	119.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	6.88	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.17
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.75	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.00
กาก (กรัม/100กรัม)	0.56	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	10.1
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.19	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	177.5
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	291.5
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.16	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.80
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.26
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.31	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	22.63	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.01	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	0.10
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	25.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

10. ข้าวนางแก้ว



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	353.5	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.55
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.64	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	133.6
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.25	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.84
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.15	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.23
กาก (กรัม/100กรัม)	0.64	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.51
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.12	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	193.0
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.2	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	281.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.17	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.50
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.03
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.32	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	21.92	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.01
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.61	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.10
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.50
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	35.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	17.8

11. ข้าวนางกอก



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	353.9	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.25
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.2	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	124.6
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	6.85	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.39
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.60	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.65
กาก (กรัม/100กรัม)	0.58	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	11.2
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.27	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	177.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.5	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	307.1
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.15	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.57
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.15
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.26	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	20.93	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.64	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.00
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	5.00
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	19.9
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	54.9

12. ข้าวลูกดำ



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	358.1	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.98
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.58	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	121.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.62	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.99
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.13	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.91
กาก (กรัม/100กรัม)	0.28	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	10.0
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.29	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	164.5
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	314.0
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.16	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.15
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.26
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.46	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	19.23	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.51	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	25.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	5.90

13. ข้าวดำ



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	356.4	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.33
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.08	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	140.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	6.90	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.76
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.85	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.83
กาก (กรัม/100กรัม)	0.72	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	11.5
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.25	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	210.8
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.2	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	308.8
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.17	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.13
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.29
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.19	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	23.32	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.01
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.62	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.60
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	17.4
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	23.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

14. ข้าวหัวนาดำ



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	357.4	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.74
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.48	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	127.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	6.85	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.73
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.06	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.80
กาก (กรัม/100กรัม)	0.14	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.32
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.37	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	212.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	319.7
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.17	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.42
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.33
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.16	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	20.94	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.48	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	0.60
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	12.1
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	25.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

15. ข้าวฉีนอย



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	356.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.16
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.88	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	148.5
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.84	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.87
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.79	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.56
กาก (กรัม/100กรัม)	0.06	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.61
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.33	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	210.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	305.8
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.13	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.21
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.16
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.91	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	22.13	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.85	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	27.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

16. ข้าวช่อสูง



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	359.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.63
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.23	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	116.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.72	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.64
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.44	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.89
กาก (กรัม/100กรัม)	0.10	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.08
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.31	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	178.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.2	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	314.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.16	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.54
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.10
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.45	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	20.73	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	<LOQ	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.30
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	22.0
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	23.5

17. ข้าวลูกจีน



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	356.04	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.48
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.07	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	123.0
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.07	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.71
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.00	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.66
กาก (กรัม/100กรัม)	0.12	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	10.4
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.34	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	200.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.4	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	289.3
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.09	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.01
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.05	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.23
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.37	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	20.05	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.52	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.10
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	25.0
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	30.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	55.3

18. ข้าวแก้มหมอบ



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	358.4	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.52
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.75	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	135.0
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.08	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.30
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.43	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.55
กาก (กรัม/100กรัม)	0.04	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	12.2
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.40	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	205.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.3	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	324.7
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.17	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.90
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.05	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.70
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.54	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	17.58	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.75	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	37.1
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	54.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	18.3

19. ข้าวห้วนนา



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	358.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.03
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.03	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	125.7
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.54	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.18
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.06	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.02
กาก (กรัม/100กรัม)	0.04	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	11.6
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.33	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	200.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.0	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	305.2
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.15	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.46
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.29
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.50	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	19.98	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.63	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.50
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	8.00
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	23.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.70

20. ข้าวหอม



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	360.3	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.22
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.58	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	103.9
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	6.77	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.74
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.42	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.82
กาก (กรัม/100กรัม)	0.04	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.31
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.19	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	161.8
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.0	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	285.7
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.14	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.13
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.65	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	22.82	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.59	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	20.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	39.6

21. ข้าวขาวทุ่งหวัง



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	357.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.00
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.49	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	124.9
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.73	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.95
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.04	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.02
กาก (กรัม/100กรัม)	0.18	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.73
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.26	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	168.5
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.3	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	290.4
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.14	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.85
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.10	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.21
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.22	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	21.16	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.88	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.50
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	24.0
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	14.0

22. ข้าวขาวท่าข้าม



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	355.4	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.75
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	75.29	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	110.0
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	6.60	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.40
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.84	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.50
กาก (กรัม/100กรัม)	0.56	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.18
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.21	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	160.0
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.5	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	280.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.13	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.34
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.05	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.20
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.06	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	18.81	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.60	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	20.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

23. ข้าวขาวปัดตานี



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.8	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.98
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.25	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	112.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.31	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.55
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.83	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.90
กาก (กรัม/100กรัม)	0.78	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.64
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.33	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	169.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.5	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	294.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.13	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.84
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.08	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.24
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.67	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	19.72	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.91	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	7.00
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	200.8
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

24. ข้าวเหนียวดำ



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	359.8	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.62
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	70.74	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	123.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.96	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.62
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.60	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.69
กาก (กรัม/100กรัม)	1.16	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.04
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.64	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	263.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.9	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	364.1
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.13	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.18
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.08	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.37
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.99	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	4.49	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	159.1	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.99	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	12.3
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	27.9
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

25. ข้าวดอกพะยอม



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	358.9	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.69
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.34	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	97.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.27	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.36
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.13	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.57
กาก (กรัม/100กรัม)	1.07	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.85
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.09	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	127.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	232.3
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.14	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.99
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.32
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.07	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	17.90	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.96	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	13.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	113.0

26. ข้าวหอมกระดังงา



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	356.8	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.77
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.45	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	115.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.91	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.94
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.91	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.44
กาก (กรัม/100กรัม)	1.29	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.54
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.44	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	205.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.0	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	317.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.11	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	51.0
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.05
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.28	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	18.51	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.55	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	32.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

27. ข้าวหอมจันทร์



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	360.4	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.61
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.87	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	77.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	6.72	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.99
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.45	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.46
กาก (กรัม/100กรัม)	0.74	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.26
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.32	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	118.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.9	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	295.2
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.16	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.60
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.17
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.31	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	19.85	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.78	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	0.50
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	15.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	26.3

28. ข้าวเล็บนก



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	357.6	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.05
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.17	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	249.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.42	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.62
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.08	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.72
กาก (กรัม/100กรัม)	0.89	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	25.1
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.34	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	350.2
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	299.0
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.15	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	14.3
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.05	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.69
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.78	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	19.28	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.06
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.61	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	5.40
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	48.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

29. ข้าวสังข์หยด



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	358.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.06
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.36	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	115.6
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.14	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.49
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.99	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.27
กาก (กรัม/100กรัม)	0.33	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.61
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.08	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	169.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	13.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	258.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.14	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.48
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.20
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.23	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	11.30	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.43	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	27.5
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	17.8
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

30. ข้าวเหนียวดำ T1 ดำหมอ37



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	363.9	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.10
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	71.40	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	128.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	10.0	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.87
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.84	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.44
กาก (กรัม/100กรัม)	0.93	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.00
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.43	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	248.2
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.4	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	334.7
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.17	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.50
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.07	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.16
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.26	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	5.91	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน	179.3	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ไซยานิดิน-3-กลูโคไซด์ (มิลลิกรัม/100กรัม)		ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.33	โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	5.10
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	50.4
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

31. ข้าวเหนียวดำ T2 ป่าชิง



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	362.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.25
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.05	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	134.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.27	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.07
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.58	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.41
กาก (กรัม/100กรัม)	1.18	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	11.5
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.42	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	243.5
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.5	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	332.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.19	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.84
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.07	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.01
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.70	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.64	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน	115.3	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ไซยานิดิน-3-กลูโคไซด์ (มิลลิกรัม/100กรัม)		ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.17	โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.10
สารพิษจากเชื้อรา		ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	24.9
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	41.0
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

32. ข้าวเหนียวดำ T3 คลองหอยโข่ง



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	365.8	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.05
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.58	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	115.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.27	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.77
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.75	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.54
กาก (กรัม/100กรัม)	1.17	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	10.9
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.33	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	213.5
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.9	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	316.4
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.12	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.62
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.06	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.20
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.76	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	5.60	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน	107.8	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ไซยานิดิน-3-กลูโคไซด์ (มิลลิกรัม/100กรัม)		ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.21	โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.30
สารพิษจากเชื้อรา		ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	35.1
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	25.6
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

33. ข้าวเหนียวดำ T4 ทำข้าม



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	68.89	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.12
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	375.3	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	142.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.33	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.96
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	6.36	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.75
กาก (กรัม/100กรัม)	1.30	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	11.2
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.42	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	263.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.7	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	329.3
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.11	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.08
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.06	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.29
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.19	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.93	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน	99.4	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ไซยานิดิน-3-กลูโคไซด์ (มิลลิกรัม/100กรัม)		ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.26	โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.30
สารพิษจากเชื้อรา		ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	30.5
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

ตัวอย่างข้าว.เกษตรศาสตร์

1. ข้าวหอมชลสิทธิ์ (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	352.1	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.91
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.21	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	143.6
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.75	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.95
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.70	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.39
กาก (กรัม/100กรัม)	2.41	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	10.8
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.53	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	281.9
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.4	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	408.9
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.52	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.02
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.05	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.47
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.82	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	12.21	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.53	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	0.20
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	23.6
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	28.1
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

1. ข้าวหอมชลสิทธิ์ (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.24
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	35.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.82
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.00
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.08
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	67.8
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.42
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.06
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	14.11	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.20
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

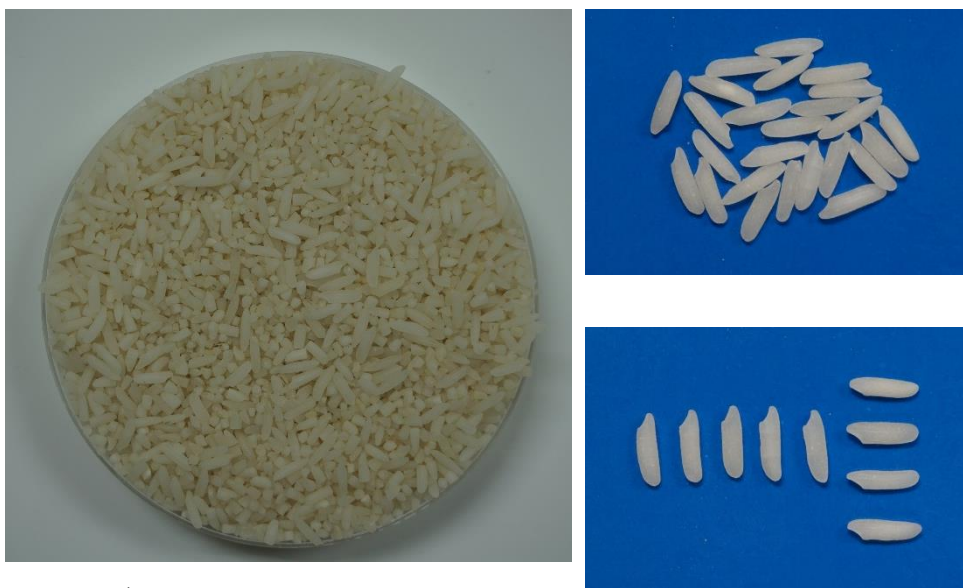
2. หอมนาเล (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	353.9	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.56
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.59	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	84.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.90	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.44
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.66	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.06
กาก (กรัม/100กรัม)	2.07	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.89
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.38	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	240.2
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.4	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	351.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.53	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.43
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.03	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.23
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.44	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	13.62	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.31	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.50
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	29.2
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	22.1
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

2. หอมนาเล (ข้าดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.64
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	34.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.86
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.89
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.25
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	63.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.87
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.06
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	15.40	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	52.8
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

3. หอมจินดา (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	353.9	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.71
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.23	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	118.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.94	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.70
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.80	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.24
กาก (กรัม/100กรัม)	2.10	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.11
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.53	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	266.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.4	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	403.7
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.50	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.63
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.22
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.49	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	11.66	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.46	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.90
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	3.00
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	23.9
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

3. หอมจินดา (ขั้วดี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.19
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	44.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.90
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.06
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.75
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	73.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.10
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	15.16	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	27.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

4. ัญญา 6401 (ข้าวกลอง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.07
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.96	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	146.7
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.07	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.05
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.45	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.30
กาก (กรัม/100กรัม)	1.41	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.32
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.51	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	278.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.6	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	387.5
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.53	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.74
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.28
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.39	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	1.17
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	11.96	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.09
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.12	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.10
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	4.25
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	52.2
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	39.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

4. ัญญา 6401 (ซัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.19
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	47.5
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.88
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.85
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.44
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	84.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.98
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.17
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	14.68	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	10.7
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

5. ปทุมธานี 1 (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	352.8	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.93
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.64	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	120.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.77	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.69
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.57	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.18
กาก (กรัม/100กรัม)	1.84	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.37
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.48	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	261.9
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.7	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	382.4
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.51	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.37
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.21
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.34	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.10
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	11.22	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.45	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	4.35
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	21.8
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	29.7
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

5. ปทุมธานี 1 (ข้าตสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.81
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	36.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.75
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.84
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.61
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	72.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.71
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.11
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	16.13	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	143.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

6. หอมสยาม (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.7	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.74
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.44	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	109.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.16	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.67
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.14	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.14
กาก (กรัม/100กรัม)	2.25	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.72
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.21	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	230.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.8	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	300.7
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.53	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.98
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.03	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.21
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.37	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.1
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	11.94	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.42	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.40
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	18.6
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	24.2
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

6. หอมสยาม (ข้าดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	37.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.78
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.77
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.10
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	69.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.94
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.09
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	15.36	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

7. หอมสยาม 2 (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	353.5	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.67
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.31	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	109.9
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.75	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.66
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.36	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.61
กาก (กรัม/100กรัม)	1.44	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.01
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.44	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	243.0
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.7	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	371.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.53	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.81
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.18
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.71	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.1
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	12.65	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.11	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.70
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	35.8
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	30.2
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	64.6

7. หอมสยาม 2 (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	29.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.79
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.41
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.84
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	60.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.41
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	15.74	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	64.6

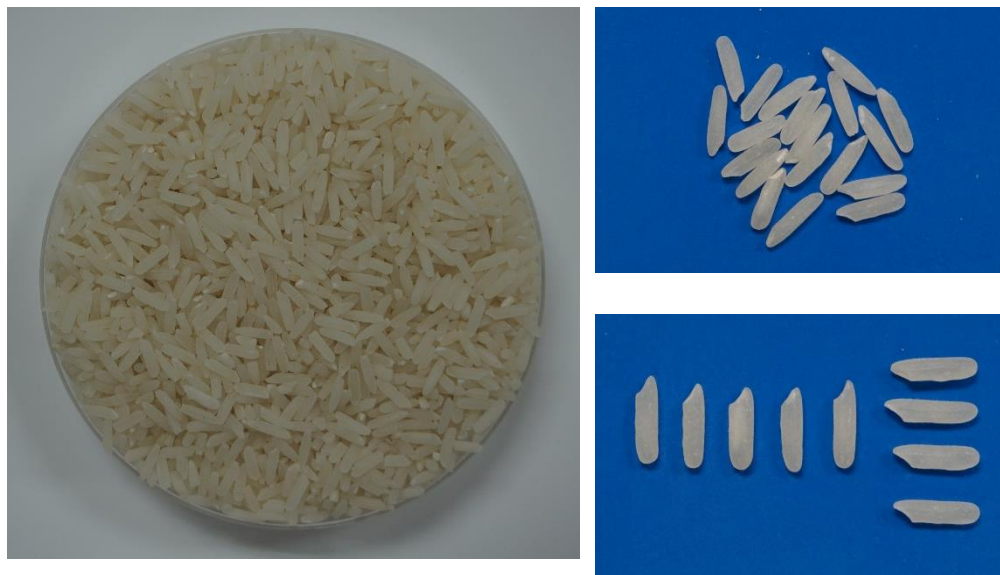
8. หอมมัลลียแมน (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.1	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.52
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.54	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	101.6
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.37	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.48
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.94	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.05
กาก (กรัม/100กรัม)	2.38	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.67
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.37	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	255.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.4	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	351.2
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.50	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.28
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.26
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.39	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	16.71	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.50	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.95
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	34.4
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	30.8
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	28.0

8. หอมมัลลียแมน (ขั้วตีส)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	น้อยกว่า 1.3
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	30.0
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.75
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.81
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.47
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	62.9
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.88
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.07
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	17.98	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	20.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	28.0

9. ปิ่นเกษตร 4 (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	346.6	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.03
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.46	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	112.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.19	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.77
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.67	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.88
กาก (กรัม/100กรัม)	3.75	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.91
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.23	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	218.5
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.7	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	322.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.47	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.35
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.23
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.51	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	25.94	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.78	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	3.15
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	38.0
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	35.7
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	67.2

9. ปิ่นเกษตร 4 (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.15
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	35.6
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.87
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.58
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.12
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	64.9
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.32
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.13
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	26.88	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	0.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	67.2

10. Riceberry (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	352.6	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.57
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.19	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	118.6
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.68	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.96
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.23	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.82
กาก (กรัม/100กรัม)	2.59	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	12.5
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.41	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	252.0
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.9	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	358.0
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.46	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.61
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.04	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.26
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.92	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	11.62	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน	12.5	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ไซยานิดิน-3-กลูโคไซด์ (มิลลิกรัม/100กรัม)		ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.48	โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	5.00
สารพิษจากเชื้อรา		ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	51.4
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	30.8
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	24.8

10. Riceberry (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.16
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	34.7
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.70
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.54
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	6.14
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	61.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.60
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.16
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	14.18	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน	0.45	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ไซยานิดิน-3-กลูโคไซด์ (มิลลิกรัม/100กรัม)		ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	24.8

11. หอมนาคา (ข้าวกลอง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	353.8	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.06
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.79	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	127.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.25	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.99
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.29	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.97
กาก (กรัม/100กรัม)	2.35	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.74
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.52	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	261.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.8	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	372.5
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.44	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.32
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.28
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.45	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	5.31	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.94	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	3.30
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	33.2
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	29.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	78.4

11. หอมนาคา (ข้าดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.96
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	136.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.10
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.84
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	12.5
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	208.9
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.21
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.32
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.65	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	21.7
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	26.1
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	78.4

12. ธัญลิริน (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	352.6	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.58
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.11	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	130.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	7.84	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.20
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.64	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.34
กาก (กรัม/100กรัม)	2.90	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.92
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.31	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	241.5
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.2	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	325.0
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.54	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.14
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.35
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.68	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.78	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.45	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	3.30
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	24.3
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	175.1
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	84.9

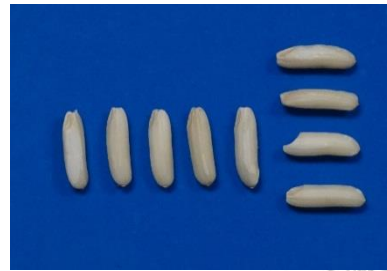
12. ธัญลิริน (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.69
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	28.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.82
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.53
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.13
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	57.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.89
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.04
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	8.27	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	123.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	85.0

13. ธัญสินีเตี้ย (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	353.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.67
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.77	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	105.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.55	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.81
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.08	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.76
กาก (กรัม/100กรัม)	2.24	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.61
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.26	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	235.0
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	330.2
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.63	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.12
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.29
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.13	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.88	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.06
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.12	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.20
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	27.5
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	21.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	9.90

13. ธัญสินีเต็ม (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	น้อยกว่า 1.3
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	25.7
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.90
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.73
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.61
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	54.2
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.51
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.19
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	5.74	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	9.90

14. นาน 59 (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	352.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.08
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.59	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	127.9
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.69	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.91
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.99	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.08
กาก (กรัม/100กรัม)	2.08	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.61
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.45	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	256.8
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.2	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	359.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.59	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.15
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.25
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.97	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.1
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.65	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.20	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	1.50
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	51.0
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	38.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

14. นาน 59 (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.48
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	38.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.88
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.68
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.84
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	70.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.40
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.24
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.16	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	48.4
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

15. หอมจินดา 2 (C37) (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	352.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.15
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	71.91	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	148.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.10	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.15
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.11	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.38
กาก (กรัม/100กรัม)	2.40	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.21
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.38	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	237.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	351.0
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.56	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.11
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.30
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.56	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	9.40	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.93	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	4.00
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	33.2
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	33.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	60.2

15. หอมจินดา 2 (C37) (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.43
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	44.7
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.88
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.80
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.93
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	70.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	5.18
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.19
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	14.66	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	42.9
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	60.2

16. ไบโอเทค 3 (A3) (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	355.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.31
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.65	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	149.0
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.74	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.18
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.83	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.43
กาก (กรัม/100กรัม)	1.79	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	9.20
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.29	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	255.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.7	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	359.4
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.60	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.71
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.36
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.46	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	12.41	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.03	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	6.00
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	47.7
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	38.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

16. ไบโอดีค 3 (A3) (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.37
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	55.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.02
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.39
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.61
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	89.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.28
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.25
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	15.32	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	15.8
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

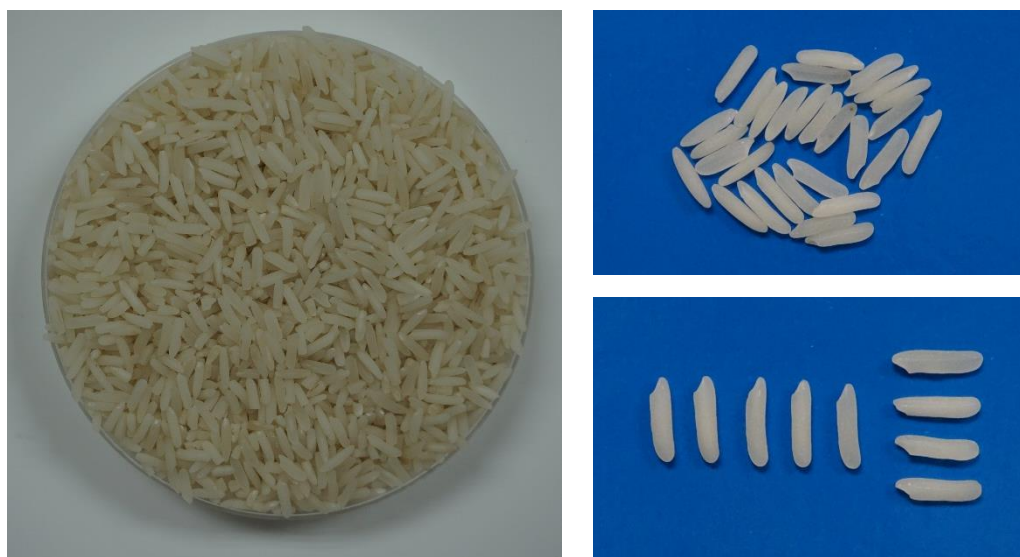
17. ไบโอบีโคม 2 (B16) (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	356.7	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.18
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.97	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	147.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.46	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.21
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.00	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.10
กาก (กรัม/100กรัม)	1.49	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.85
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.38	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	264.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.7	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	374.9
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.47	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.51
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.10
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.83	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.13
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	11.70	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	น้อยกว่า 0.01
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.86	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	3.20
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	36.2
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	42.9
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

17. ไบโอดีท 2 (B16) (ข้าตลี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.65
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	39.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.93
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.79
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.26
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	70.9
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.83
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.22
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	15.76	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	207.9
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

18. ไบโอบีโคม 1 (A1) (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.2	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.08
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.81	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	123.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.75	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.04
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.66	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.65
กาก (กรัม/100กรัม)	1.40	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.80
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.28	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	250.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.1	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	352.5
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.48	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.49
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.25
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.60	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.12
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	19.79	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.78	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.70
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	15.4
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	26.5
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	14.5

18. ไบโอดีค 1 (A1) (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	34.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.74
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.28
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.48
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	64.0
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.66
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.12
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	25.98	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	14.5

19. หอมจินดา 4 (V5)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	357.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.07
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.41	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	136.5
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.42	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.26
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.85	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.44
กาก (กรัม/100กรัม)	1.19	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.07
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.33	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	234.8
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.8	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	341.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.57	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.61
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.18
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.20	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.12
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	10.40	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.36	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.80
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	14.4
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	39.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

19. หอมจินดา 4 (V5) (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	25.3
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.88
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.86
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.39
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	53.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.69
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.002
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	13.84	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.40
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

20. หอมชลสิทธิ์ 2 (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.0	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.13
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.63	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	131.5
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.82	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.27
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.25	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.11
กาก (กรัม/100กรัม)	1.14	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.03
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.36	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	241.2
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.8	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	354.2
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.53	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.05
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.12
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.88	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.13
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	12.54	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.52	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.00
- อะฟลาทอกซินบี1, บี2, จี1, จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	14.9
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	36.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

20. หอมชลสิทธิ์ 2 (ข้าดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.58
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	45.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.01
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.77
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.64
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	75.9
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.04
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.05
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	16.13	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	63.6
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

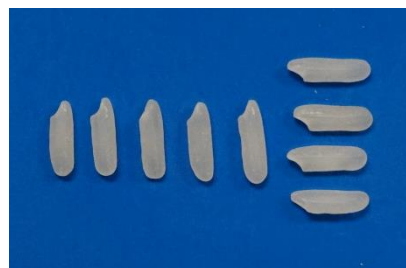
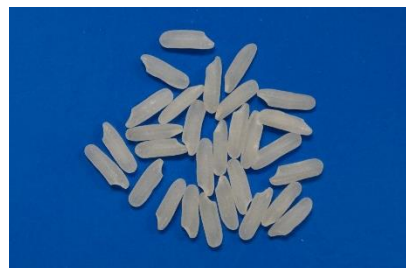
21. หอมสยาม 3 (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	356.3	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.21
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.75	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	136.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.16	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.01
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.74	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.42
กาก (กรัม/100กรัม)	1.02	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	7.13
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.33	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	225.2
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.0	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	353.1
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.64	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.94
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.39
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.48	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	11.50	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.03	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	0.80
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	35.1
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	30.9
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

21. หอมสยาม 3 (ข้าตี่)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	น้อยกว่า 1.3
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	31.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.80
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.58
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.59
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	53.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.54
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.15
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	15.73	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	6.70
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

22. ไบโอดีท 4 (ข้าวกล้อง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	354.9	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.82
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	74.74	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	117.0
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	8.80	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.84
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.30	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.89
กาก (กรัม/100กรัม)	1.12	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.25
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.24	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	213.7
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.8	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	328.4
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.74	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.11
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.02	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.34
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.39	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	18.89	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	0.84	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.30
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	51.9
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	27.7
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

22. ไบโอบีโคม 4 (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	38.1
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.78
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.78
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.83
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	59.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.14
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.04
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	26.61	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

23. Riceberry 2 (ข้าวกล้องง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	360.8	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.01
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	73.34	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	139.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.94	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.40
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.08	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.48
กาก (กรัม/100กรัม)	0.76	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	11.6
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.38	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	238.2
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.5	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	347.6
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.48	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.47
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.03	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.38
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.06	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	9.68	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน	10.6	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ไซยานิดิน-3-กลูโคไซด์ (มิลลิกรัม/100กรัม)		ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	2.43	โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	6.10
สารพิษจากเชื้อรา		ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	54.8
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	34
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ	นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

23. Riceberry 2 (ข้าวดีสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.52
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	31.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.70
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.42
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.25
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	47.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.35
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.25
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	12.21	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน	0.67	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ไซยานิดิน-3-กลูโคไซด์ (มิลลิกรัม/100กรัม)		ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	74.7
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ	นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

24. หอมเนาคา 2 (ข้าวกลอง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	347.7	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.62
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	70.97	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	142.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.22	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.41
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	2.99	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.94
กาก (กรัม/100กรัม)	3.81	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.65
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.51	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	258.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.5	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	359.0
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.53	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.09
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.32
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.15	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.14
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	7.16	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	2.11	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	4.30
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	26.2
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	49.1
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

24. หอมนาคา (ข้าดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.61
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	52.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.14
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.63
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.06
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	90.6
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.80
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.04
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	5.73	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.70
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	68.1
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

25. หอมเนาคา 3 (ข้าวกลอง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	347.8	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.35
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	70.01	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	139.5
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.67	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.54
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.23	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.22
กาก (กรัม/100กรัม)	3.58	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	10.8
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.61	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	258.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	11.9	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	385.4
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.59	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.74
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.31
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.06	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	7.35	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.48	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	4.00
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซีลีเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	46.6
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	40.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	8.20

25. หอมนาคา 3 (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.40
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	36.8
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.11
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.60
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.38
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	67.1
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	4.69
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.40
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	5.76	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	39.4
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	22.0
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	8.20

26. หอมเนาคา 4 (ข้าวกลอง)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	355.1	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.99
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	72.53	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	117.4
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	9.45	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.99
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	3.02	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	2.05
กาก (กรัม/100กรัม)	1.52	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	8.47
เถ้า (กรัม/100กรัม)	1.48	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	260.4
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	12.0	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	365.1
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.61	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
วิตามิน บี2 (มิลลิกรัม/100กรัม)	ไม่พบ	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.40
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.46	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.82	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	1.53	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	2.50
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	36.7
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	27.3
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ

26. หอมเนาคา 4 (ขัดสี)



คุณลักษณะและองค์ประกอบ

คุณค่าทางโภชนาการ	ปริมาณ	แร่ธาตุและสารปนเปื้อน	ปริมาณ
พลังงานทั้งหมด (กิโลแคลอรี/100กรัม)	-	เหล็ก (มิลลิกรัม/100กรัม)	น้อยกว่า 1.3
คาร์โบไฮเดรต (กรัม/100กรัม)	-	แมกนีเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	39.2
โปรตีน (กรัม/100กรัม)	-	แมงกานีส (มิลลิกรัม/100กรัม)	1.02
ไขมัน (กรัม/100กรัม)	-	สังกะสี (มิลลิกรัม/100กรัม)	0.68
กาก (กรัม/100กรัม)	-	แคลเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.11
เถ้า (กรัม/100กรัม)	-	โพแทสเซียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	70.3
ความชื้น (กรัม/100กรัม)	-	ฟอสฟอรัส (มิลลิกรัม/100กรัม)	-
วิตามิน บี1 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	โซเดียม (มิลลิกรัม/100กรัม)	3.47
วิตามิน บี3 (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	สารหนู (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	0.24
วิตามิน อี (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ตะกั่ว (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
ปริมาณอะไมโลส (ร้อยละ)	6.33	แคดเมียม (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
แอนโทไซยานิน (มิลลิกรัม/100กรัม)	-	ปรอท (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
น้ำตาล/น้ำตาลทั้งหมด (กรัม/100กรัม)	-	ทองแดง (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	ไม่พบ
สารพิษจากเชื้อรา		โคบอลต์ (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
- อะฟลาทอกซินบี1,บี2,จี1,จี2 และทั้งหมด (ไมโครกรัม/กิโลกรัม)	-	ซิลิเนียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ
		โครเมียม (ไมโครกรัม/100กรัม)	3.1
		นิกเกิล (ไมโครกรัม/100กรัม)	ไม่พบ