

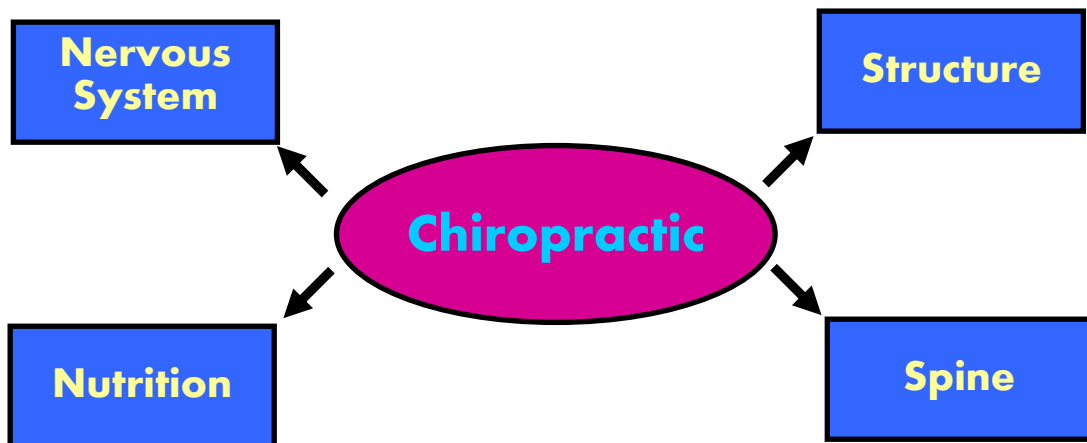
# Chiropractic ศาสตร์การรักษาทางเลือกใหม่

พรพรรณ ปานทิพย์อำพร

คำสำคัญ Chiropractic, การจัดกระดูกสันหลัง

ในปัจจุบันวิถีการดำเนินชีวิตของคนเราส่วนใหญ่จะต้องเข้าไปเกี่ยวข้องกับกิจกรรมต่างๆ มากมาย ซึ่งมีโอกาสที่จะไปรบกวนสมดุลและความสมบูรณ์ของโครงสร้างของกระดูกสันหลัง เป็นสาเหตุให้กระดูกสันหลังเกิดการเคลื่อนที่และนำไปสู่ความผิดปกติของการเคลื่อนไหวและเจ็บป่วยในที่สุด เป็นที่ทราบกันดีแล้วว่า ระบบประสาทเป็นตัวควบคุมประสิทธิภาพการทำงานของร่างกาย ถ้ามีการรบกวนการทำงานของระบบประสาทก็จะส่งผลให้ประสิทธิภาพการทำงานของร่างกายลดลง การเคลื่อนที่ของกระดูกสันหลังจัดเป็นสาเหตุหนึ่งที่จะไปรบกวนการทำงานของระบบประสาท ทางกายภาพได้แบ่งสาเหตุของการเคลื่อนที่หรือเหลื่อมกันของกระดูกสันหลังออกเป็น 3 ทาง ได้แก่

1. ทางกายภาพ เช่น การหกล้ม อุบัติเหตุต่างๆ
2. ทางเคมี เช่น ยา แอลกอฮอล์ สิ่งเสพติด
3. ทางอารมณ์ เช่น ความเครียด



รูปแสดง ส่วนสำคัญ 4 ประการ ของศาสตร์ทางการแพทย์แบบ Chiropractic

วิธีการรักษาแบบไครโพรคติก (Chiropractic) เป็นศาสตร์ทางการแพทย์อีกแขนงหนึ่งที่มีจุดมุ่งหมายในการควบคุมการเคลื่อนไหวของกระดูกให้ถูกต้องเพื่อให้ระบบประสาททำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นการรักษาแบบธรรมชาติโดยใช้มือในการจัดกระดูกสันหลัง (Spinal Adjustment) เป็นการจัดและปรับข้อกระดูกที่คลาดเคลื่อนออกไปจากตำแหน่งให้กลับคืนสู่ตำแหน่งเดิม และจากการที่กระดูกสันหลังเคลื่อนที่นี้จะไปรบกวนการทำงานของระบบประสาท ทำให้ระบบประสาทถูกบีบทับที่เรียกว่า เวอเทอรัลซับลักเซชัน (Vertebral Subluxation Complex) ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้เกิดอาการปวดศีรษะ ความดันผิดปกติ ปวดเมื่อยตามข้อ กระดูกเสื่อม และปัญหาอื่นๆ ที่เกี่ยวกับกระดูกสันหลังตามมา อย่างไรก็ตามการรักษาแบบไครโพรคติกนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของการรักษาโรคเท่านั้น เพื่อให้การรักษาเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุดต้องผสมผสานการออกกำลังกายและการรับประทานอาหารให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการควบคู่กันไปด้วย

การรักษาแบบไครโพรคติกเป็นการรักษาที่ได้รับการยอมรับในต่างประเทศโดยเฉพาะประเทศสหรัฐอเมริกา แต่สำหรับในบ้านเราก็คือเป็นการรักษาทางการแพทย์ทางเลือกหนึ่งซึ่งเป็นทางเลือกใหม่ที่กำลังได้รับความนิยมจากผู้ที่มีปัญหาสุขภาพร่างกายที่ไม่ต้องการรักษาโดยวิธีการผ่าตัดหรือการรับประทานยา โดยแพทย์จะทำกรวินิจฉัยและค้นหากระดูกสันหลังส่วนที่มีปัญหาจากการศึกษาประวัติและตรวจร่างกายคนไข้อย่างละเอียด หลังจากนั้นแพทย์จะแจ้งให้คนไข้ทราบอย่างละเอียดถึงปัญหา วิธีการ และระยะเวลาในการรักษา ซึ่งขึ้นอยู่กับอาการและวิธีการใช้ชีวิตประจำวันของคนไข้เป็นสำคัญ

## เอกสารอ้างอิง

1. Chiropractic [ออนไลน์] [อ้างถึงวันที่ 12 กันยายน 2550] เข้าถึงได้จาก:  
[http://en.wikipedia.org/wiki/Chiropractic\\_medicine](http://en.wikipedia.org/wiki/Chiropractic_medicine)
2. แพทย์ไครโพรคติก [ออนไลน์] [อ้างถึงวันที่ 12 กันยายน 2550] เข้าถึงได้จาก:  
<http://www.drtuusa.com/chiropractic/chiropractic.html>

กลุ่มทะเบียนและดัชนีความสามารถห้องปฏิบัติการ สำนักบริหารและรับรองห้องปฏิบัติการ

โทร. 0 2201 7194

E-mail : [pornpan@dss.go.th](mailto:pornpan@dss.go.th)

12 กันยายน 2550